

# 2013 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/06/2013

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:27	0:00:35	0:00:45	0:00:55	0:00:59	1:06:07:24
	Time Cum	0:01:15	0:02:21	0:03:42	0:04:53	0:06:22	0:07:41	0:09:20	0:10:44	0:12:04	0:13:33	0:15:17	0:16:53	0:18:47	0:20:30	0:22:27	1:00:07:24
AVG Males&Females	Time Delta	0:01:15	0:01:06	0:01:19	0:01:11	0:01:28	0:01:18	0:01:39	0:01:23	0:01:42	0:01:28	0:01:50	0:01:35	0:02:00	0:01:40	0:02:00	0:01:40:15
Age 45	Pace Cum	11:02	11:23	11:29	11:46	12:01	12:18	12:38	12:53	12:44	13:01	13:14	13:31	13:47	14:04	14:17	14:28
Group ALL	Pace Delta	11:02	11:47	11:40	12:46	12:55	13:56	14:20	14:51	15:04	15:47	16:14	16:56	17:40	17:55	17:42	17:45
Overall-Group	Position	128	132	131	132	130	130	129	129	103	102	93	92	85	84	81	81
ALL	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:21:21:00
	Time Cum	0:00:49	0:01:29	0:02:19	0:03:00	0:03:49	0:04:34	0:05:32	0:06:25	0:07:42	0:08:30	0:09:30	0:10:26	0:11:53	0:13:11	0:14:17	0:15:21:00
MIN Males&Females	Time Delta	0:00:49	0:00:40	0:00:49	0:00:41	0:00:48	0:00:45	0:00:54	0:00:46	0:00:56	0:00:48	0:00:59	0:00:56	0:01:07	0:00:58	0:01:04	0:00:56:05
Age 18	Pace Cum	07:09	07:10	07:11	07:13	07:11	07:19	07:29	07:43	08:08	08:10	08:13	08:21	08:43	09:03	09:05	09:13
Group ALL	Pace Delta	07:09	07:11	07:13	07:18	07:07	08:02	07:55	08:14	08:15	08:33	08:43	10:02	09:50	10:16	09:29	09:56
Overall-Group	Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:16	0:00:18	0:00:22	0:00:23	0:00:22	0:01:01	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:07	0:01:10	1:11:58:13
	Time Cum	0:01:59	0:03:44	0:05:48	0:07:45	0:10:03	0:12:06	0:16:00	0:17:45	0:16:46	0:19:14	0:20:35	0:22:32	1:00:04	1:01:52	1:04:00	1:05:58:13
MAX Males&Females	Time Delta	0:01:59	0:01:45	0:02:03	0:03:06	0:02:30	0:02:26	0:09:01	0:02:20	0:02:54	0:03:24	0:02:48	0:04:12	0:03:47	0:03:02	0:02:59	0:04:38:07
Age 78	Pace Cum	17:22	17:57	17:59	18:37	18:56	19:23	21:39	21:19	17:42	18:29	17:48	18:02	17:39	17:45	17:48	17:59
Group ALL	Pace Delta	17:22	18:39	18:03	33:02	21:54	25:58	32:13	24:51	25:25	36:10	24:39	44:37	33:16	32:16	26:12	49:13
Overall-Group	Position	263	263	263	263	260	260	258	258	205	203	185	183	170	168	162	162
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:24	0:00:31	0:00:42	0:00:52	0:00:57	1:05:25:42
	Time Cum	0:01:14	0:02:18	0:03:36	0:04:46	0:06:12	0:07:28	0:09:05	0:10:26	0:11:39	0:13:05	0:14:47	0:16:19	0:18:12	0:19:52	0:21:46	0:23:25:42
AVG Males	Time Delta	0:01:14	0:01:04	0:01:17	0:01:09	0:01:25	0:01:15	0:01:37	0:01:20	0:01:40	0:01:25	0:01:46	0:01:31	0:01:56	0:01:37	0:01:57	0:01:38:57
Age 45	Pace Cum	10:48	11:06	11:12	11:28	11:42	11:58	12:19	12:33	12:18	12:34	12:48	13:04	13:21	13:38	13:51	14:03
Group ALL	Pace Delta	10:48	11:29	11:22	12:23	12:34	13:32	13:59	14:25	14:41	15:15	15:38	16:15	17:05	17:23	17:13	17:31
Overall-Group	Position	117	119	118	119	117	118	117	117	90	90	81	81	75	75	72	73
ALL	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:21:21:00
	Time Cum	0:00:49	0:01:29	0:02:19	0:03:00	0:03:49	0:04:34	0:05:32	0:06:25	0:07:42	0:08:30	0:09:30	0:10:26	0:11:53	0:13:11	0:14:17	0:15:21:00
MIN Males	Time Delta	0:00:49	0:00:40	0:00:49	0:00:41	0:00:48	0:00:45	0:00:54	0:00:46	0:00:56	0:00:48	0:00:59	0:00:56	0:01:08	0:01:00	0:01:04	0:00:56:05
Age 18	Pace Cum	07:09	07:10	07:11	07:13	07:11	07:19	07:29	07:43	08:08	08:10	08:13	08:21	08:43	09:03	09:05	09:13
Group ALL	Pace Delta	07:09	07:11	07:13	07:18	07:07	08:02	07:55	08:14	08:15	08:33	08:43	10:02	10:03	10:42	09:29	09:56
Overall-Group	Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:16	0:00:18	0:00:22	0:00:23	0:00:22	0:01:00	0:01:01	0:01:03	0:01:06	0:01:07	0:01:10	1:11:58:13
	Time Cum	0:01:59	0:03:44	0:05:48	0:07:45	0:10:03	0:12:06	0:16:00	0:17:45	0:16:16	0:18:27	0:19:40	0:21:46	1:00:04	1:01:52	1:04:00	1:05:58:13
MAX Males	Time Delta	0:01:59	0:01:45	0:02:03	0:03:06	0:02:30	0:02:09	0:09:01	0:02:20	0:02:54	0:03:24	0:02:48	0:04:12	0:03:09	0:03:02	0:02:45	0:04:38:07
Age 72	Pace Cum	17:22	17:57	17:59	18:37	18:56	19:23	21:39	21:19	17:10	17:43	17:01	17:25	17:39	17:45	17:48	17:59
Group ALL	Pace Delta	17:22	18:39	18:03	33:02	21:54	22:59	32:13	24:51	25:25	36:10	24:39	44:37	27:42	32:16	24:09	49:13
Overall-Group	Position	263	263	263	263	260	260	258	258	204	201	182	182	170	168	162	162
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:34	0:00:44	0:00:51	0:01:03	0:01:05	1:07:52:33
	Time Cum	0:01:19	0:02:29	0:03:55	0:05:12	0:06:47	0:08:10	0:09:55	0:11:24	0:13:04	0:14:40	0:16:28	0:18:14	0:20:17	0:22:05	1:00:08	1:01:52:33
AVG Females	Time Delta	0:01:19	0:01:10	0:01:24	0:01:16	0:01:33	0:01:23	0:01:43	0:01:29	0:01:49	0:01:35	0:02:00	0:01:44	0:02:10	0:01:48	0:02:09	0:01:43:34
Age 44	Pace Cum	11:36	12:01	12:10	12:31	12:47	13:06	13:25	13:42	13:48	14:06	14:15	14:36	14:52	15:09	15:21	15:32
Group ALL	Pace Delta	11:36	12:32	12:25	13:41	13:46	14:52	15:11	15:53	16:00	17:03	17:41	18:33	19:09	19:16	18:56	18:20
Overall-Group	Position	157	163	161	163	160	161	157	158	134	132	120	119	111	109	104	104

# 2013 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/06/2013

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<u>ALL</u>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:22:08:29	
	Time Cum	0:00:56	0:01:43	0:02:41	0:03:29	0:04:28	0:05:18	0:06:25	0:07:20	0:08:39	0:09:38	0:10:45	0:11:43	0:12:51	0:13:49	0:14:59	0:16:08:29	
MIN	Females	Time Delta	0:00:56	0:00:47	0:00:55	0:00:48	0:00:58	0:00:50	0:01:03	0:00:55	0:01:07	0:00:59	0:01:06	0:00:58	0:01:07	0:00:58	0:01:10	0:01:09:29
Age 23		Pace Cum	08:11	08:15	08:19	08:22	08:25	08:30	08:41	08:48	09:08	09:15	09:18	09:23	09:25	09:28	09:32	09:41
Group ALL		Pace Delta	08:11	08:21	08:10	08:32	08:35	08:56	09:16	09:46	09:51	10:33	09:41	10:22	09:50	10:16	10:13	12:18
Overall-Group		Position	8	9	11	11	11	11	10	7	6	6	4	4	3	3	3	3
<u>ALL</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:20	0:00:22	0:00:22	0:01:01	0:01:02	0:01:04	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:52:00	
	Time Cum	0:01:43	0:03:09	0:04:58	0:07:35	0:09:19	0:11:39	0:14:20	0:16:39	0:16:46	0:19:14	0:20:35	0:22:32	0:23:59	1:01:48	1:03:59	1:05:52:00	
MAX	Females	Time Delta	0:01:43	0:01:34	0:01:51	0:03:06	0:02:25	0:02:26	0:03:35	0:02:19	0:02:24	0:02:49	0:02:43	0:02:16	0:03:47	0:02:29	0:02:59	0:02:20:19
Age 78		Pace Cum	15:02	15:12	15:24	18:14	17:33	18:40	19:23	19:59	17:42	18:29	17:48	18:02	17:35	17:42	17:48	17:55
Group ALL		Pace Delta	15:02	16:41	16:18	33:02	21:17	25:58	31:27	24:38	21:02	30:02	23:56	24:06	33:16	26:27	26:12	24:50
Overall-Group		Position	259	259	259	261	257	257	254	255	205	203	185	183	168	167	161	161
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:27	0:00:34	0:00:44	0:00:55	0:00:59	1:06:07:24	
	Time Cum	0:01:13	0:02:17	0:03:35	0:04:43	0:06:08	0:07:23	0:08:56	0:10:15	0:11:56	0:13:21	0:15:11	0:16:45	0:18:46	0:20:25	0:22:27	1:00:07:24	
AVG Males&Females		Time Delta	0:01:13	0:01:04	0:01:16	0:01:08	0:01:23	0:01:14	0:01:31	0:01:18	0:01:40	0:01:25	0:01:49	0:01:33	0:01:59	0:01:39	0:02:00	0:01:40:15
Age 44		Pace Cum	10:46	11:04	11:09	11:23	11:35	11:51	12:06	12:19	12:36	12:50	13:09	13:25	13:46	14:01	14:17	14:28
Group ALL		Pace Delta	10:46	11:27	11:19	12:09	12:20	13:19	13:29	14:02	14:43	15:11	16:00	16:36	17:34	17:39	17:42	17:45
Overall-Group		Position	116	119	117	118	115	115	113	113	99	97	91	89	85	83	81	81
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:21:21:00	
	Time Cum	0:00:56	0:01:41	0:02:35	0:03:21	0:04:17	0:05:04	0:05:59	0:06:45	0:07:42	0:08:30	0:09:30	0:10:26	0:11:53	0:13:11	0:14:17	0:15:21:00	
MIN	Males&Females	Time Delta	0:00:56	0:00:45	0:00:53	0:00:45	0:00:54	0:00:47	0:00:54	0:00:46	0:00:56	0:00:48	0:00:59	0:00:56	0:01:07	0:00:58	0:01:04	0:00:56:05
Age 23		Pace Cum	08:11	08:08	08:01	08:04	08:04	08:08	08:06	08:07	08:08	08:10	08:13	08:21	08:43	09:03	09:05	09:13
Group ALL		Pace Delta	08:11	08:05	07:47	07:58	07:53	08:28	07:55	08:14	08:15	08:33	08:43	10:02	09:50	10:16	09:29	09:56
Overall-Group		Position	8	8	6	6	6	5	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:06	0:01:07	0:01:10	1:11:58:13	
	Time Cum	0:01:33	0:02:56	0:04:37	0:06:07	0:07:59	0:09:34	0:11:36	0:13:14	0:15:28	0:17:27	0:19:55	0:21:36	1:00:04	1:01:52	1:04:00	1:05:58:13	
MAX	Males&Females	Time Delta	0:01:33	0:01:23	0:01:41	0:01:30	0:01:51	0:01:43	0:03:12	0:01:52	0:02:54	0:02:38	0:02:34	0:04:12	0:03:47	0:02:30	0:02:59	0:04:38:07
Age 72		Pace Cum	13:35	14:05	14:19	14:42	15:02	15:20	15:42	15:54	16:19	16:46	17:14	17:17	17:39	17:45	17:48	17:59
Group ALL		Pace Delta	13:35	14:43	14:49	16:02	16:18	18:22	28:10	19:54	25:25	28:01	22:37	44:37	33:16	26:37	26:12	49:13
Overall-Group		Position	245	249	247	248	243	242	237	235	200	196	184	181	170	168	162	162
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:24	0:00:30	0:00:42	0:00:52	0:00:57	1:05:25:42	
	Time Cum	0:01:11	0:02:14	0:03:29	0:04:35	0:05:57	0:07:10	0:08:40	0:09:56	0:11:36	0:12:58	0:14:45	0:16:15	0:18:12	0:19:48	0:21:46	0:23:25:42	
AVG	Males	Time Delta	0:01:11	0:01:02	0:01:14	0:01:05	0:01:21	0:01:12	0:01:29	0:01:16	0:01:38	0:01:22	0:01:45	0:01:30	0:01:55	0:01:35	0:01:57	0:01:38:57
Age 44		Pace Cum	10:29	10:46	10:50	11:02	11:14	11:29	11:45	11:57	12:15	12:28	12:46	13:01	13:21	13:35	13:51	14:03
Group ALL		Pace Delta	10:29	11:07	10:57	11:45	11:58	12:55	13:07	13:34	14:24	14:44	15:28	16:04	16:59	17:03	17:13	17:31
Overall-Group		Position	102	105	103	103	101	101	100	100	88	86	80	79	75	74	72	73
<u>FINS</u>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:21:21:00	
	Time Cum	0:00:56	0:01:41	0:02:35	0:03:21	0:04:17	0:05:04	0:05:59	0:06:45	0:07:42	0:08:30	0:09:30	0:10:26	0:11:53	0:13:11	0:14:17	0:15:21:00	
MIN	Males	Time Delta	0:00:56	0:00:45	0:00:53	0:00:45	0:00:54	0:00:47	0:00:54	0:00:46	0:00:56	0:00:48	0:00:59	0:00:56	0:01:08	0:01:00	0:01:04	0:00:56:05
Age 25		Pace Cum	08:11	08:08	08:01	08:04	08:04	08:08	08:06	08:07	08:08	08:10	08:13	08:21	08:43	09:03	09:05	09:13
Group ALL		Pace Delta	08:11	08:05	07:47	07:58	07:53	08:28	07:55	08:14	08:15	08:33	08:43	10:02	10:03	10:42	09:29	09:56
Overall-Group		Position	8	8	6	6	6	5	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1

# 2013 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/06/2013

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:06	0:01:07	0:01:10	1:11:58:13	
	Time Cum	0:01:33	0:02:55	0:04:37	0:06:03	0:07:53	0:09:34	0:11:36	0:13:14	0:15:27	0:17:23	0:19:40	0:21:35	1:00:04	1:01:52	1:04:00	1:05:58:13	
MAX	Males	Time Delta	0:01:33	0:01:23	0:01:41	0:01:28	0:01:51	0:01:43	0:03:12	0:01:44	0:02:54	0:02:38	0:02:34	0:04:12	0:03:09	0:02:30	0:02:45	0:04:38:07
Age 72		Pace Cum	13:35	14:04	14:19	14:31	14:51	15:19	15:42	15:54	16:18	16:42	17:01	17:16	17:39	17:45	17:48	17:59
Group ALL		Pace Delta	13:35	14:43	14:46	15:39	16:18	18:22	28:10	18:26	25:25	28:01	22:37	44:37	27:42	26:37	24:09	49:13
Overall-Group		Position	245	248	247	242	240	241	237	235	199	195	182	180	170	168	162	162
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:34	0:00:42	0:00:51	0:01:03	0:01:05	1:07:52:33	
	Time Cum	0:01:18	0:02:27	0:03:51	0:05:05	0:06:36	0:07:57	0:09:36	0:11:01	0:12:48	0:14:20	0:16:19	0:18:00	0:20:11	0:21:58	1:00:08	1:01:52:33	
AVG	Females	Time Delta	0:01:18	0:01:08	0:01:23	0:01:13	0:01:30	0:01:20	0:01:37	0:01:25	0:01:45	0:01:31	0:01:58	0:01:41	0:02:09	0:01:47	0:02:09	0:01:43:34
Age 44		Pace Cum	11:27	11:49	11:58	12:14	12:27	12:44	12:59	13:14	13:31	13:46	14:07	14:25	14:48	15:05	15:21	15:32
Group ALL		Pace Delta	11:27	12:16	12:13	13:08	13:15	14:21	14:23	15:11	15:33	16:20	17:19	17:58	19:02	19:09	18:56	18:20
Overall-Group		Position	151	156	154	156	151	151	146	147	127	124	116	114	109	107	104	104
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:22:08:29	
	Time Cum	0:00:58	0:01:49	0:02:45	0:03:36	0:04:36	0:05:30	0:06:34	0:07:31	0:08:39	0:09:38	0:10:45	0:11:43	0:12:51	0:13:49	0:14:59	0:16:08:29	
MIN	Females	Time Delta	0:00:58	0:00:51	0:00:55	0:00:51	0:00:59	0:00:54	0:01:03	0:00:57	0:01:07	0:00:59	0:01:06	0:00:58	0:01:07	0:00:58	0:01:10	0:01:09:29
Age 23		Pace Cum	08:28	08:43	08:32	08:41	08:40	08:49	08:53	09:02	09:08	09:15	09:18	09:23	09:25	09:28	09:32	09:41
Group ALL		Pace Delta	08:28	09:02	08:10	09:12	08:37	09:39	09:16	10:11	09:51	10:33	09:41	10:22	09:50	10:16	10:13	12:18
Overall-Group		Position	17	18	15	15	12	13	11	12	6	6	4	4	3	3	3	3
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:52:00	
	Time Cum	0:01:33	0:02:56	0:04:37	0:06:07	0:07:59	0:09:34	0:11:29	0:13:09	0:15:28	0:17:27	0:19:55	0:21:36	0:23:59	1:01:48	1:03:59	1:05:52:00	
MAX	Females	Time Delta	0:01:33	0:01:23	0:01:41	0:01:30	0:01:51	0:01:40	0:02:00	0:01:52	0:02:18	0:01:59	0:02:28	0:02:07	0:03:47	0:02:29	0:02:59	0:02:20:19
Age 70		Pace Cum	13:35	14:05	14:19	14:42	15:02	15:20	15:32	15:47	16:19	16:46	17:14	17:17	17:35	17:42	17:48	17:55
Group ALL		Pace Delta	13:35	14:42	14:49	16:02	16:16	17:43	17:40	19:54	20:13	21:12	21:36	22:34	33:16	26:27	26:12	24:50
Overall-Group		Position	245	249	247	248	243	242	233	231	200	196	184	181	168	167	161	161
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:22	0:00:28	0:00:42	0:00:52	0:01:04			
	Time Cum	0:01:18	0:02:27	0:03:52	0:05:09	0:06:45	0:08:09	0:10:01	0:11:32	0:12:33	0:14:18	0:15:55	0:17:55	0:19:25	0:22:54			
AVG	Males&Females	Time Delta	0:01:18	0:01:09	0:01:23	0:01:17	0:01:34	0:01:23	0:01:51	0:01:31	0:01:51	0:01:41	0:02:02	0:01:49	0:02:13	0:02:21		
Age 46		Pace Cum	11:29	11:52	12:00	12:24	12:44	13:04	13:33	13:52	13:15	13:45	13:46	14:21	14:14	15:43		
Group ALL		Pace Delta	11:29	12:20	12:15	13:46	13:54	14:56	15:47	16:15	16:22	18:06	17:55	19:26	19:36	25:07		
Overall-Group		Position	148	152	152	154	154	156	156	157	117	121	108	115	97	120		
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:01:00			
	Time Cum	0:00:49	0:01:29	0:02:19	0:03:00	0:03:49	0:04:34	0:05:32	0:06:25	0:07:48	0:08:55	0:10:25	0:11:28	0:12:51	0:18:25			
MIN	Males&Females	Time Delta	0:00:49	0:00:40	0:00:49	0:00:41	0:00:48	0:00:45	0:00:56	0:00:50	0:01:00	0:01:03	0:01:13	0:01:03	0:01:22	0:01:59		
Age 18		Pace Cum	07:09	07:10	07:11	07:13	07:11	07:19	07:29	07:43	08:14	08:34	09:01	09:11	09:25	12:38		
Group ALL		Pace Delta	07:09	07:11	07:13	07:18	07:07	08:02	08:13	08:53	08:52	11:16	10:43	11:19	11:59	21:11		
Overall-Group		Position	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	41		
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:16	0:00:18	0:00:22	0:00:23	0:00:22	0:01:01	0:01:02	0:01:04	0:01:05	0:01:07			
	Time Cum	0:01:59	0:03:44	0:05:48	0:07:45	0:10:03	0:12:06	0:16:00	0:17:45	0:16:46	0:19:14	0:20:35	0:22:32	0:23:41	1:01:40			
MAX	Males&Females	Time Delta	0:01:59	0:01:45	0:02:03	0:03:06	0:02:30	0:02:26	0:09:01	0:02:20	0:02:50	0:03:24	0:02:48	0:02:16	0:02:47	0:03:02		
Age 78		Pace Cum	17:22	17:57	17:59	18:37	18:56	19:23	21:39	21:19	17:42	18:29	17:48	18:02	17:22	17:36		
Group ALL		Pace Delta	17:22	18:39	18:03	33:02	21:54	25:58	32:13	24:51	24:56	36:10	24:39	24:06	24:30	32:16		
Overall-Group		Position	263	263	263	263	260	260	258	258	205	203	185	183	166	166		

# 2013 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/06/2013

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:17	0:00:20	0:00:23	0:00:36	0:00:48	0:01:04		
		Time Cum	0:01:17	0:02:25	0:03:48	0:05:03	0:06:37	0:07:59	0:09:50	0:11:20	0:11:51	0:13:32	0:15:02	0:16:53	0:18:21	0:22:03		
AVG	Males	Time Delta	0:01:17	0:01:07	0:01:22	0:01:15	0:01:32	0:01:22	0:01:52	0:01:29	0:01:47	0:01:37	0:01:55	0:01:40	0:02:08	0:02:30		
Age 47		Pace Cum	11:20	11:40	11:48	12:10	12:29	12:48	13:19	13:37	12:31	13:01	13:00	13:31	13:28	15:08		
Group ALL		Pace Delta	11:20	12:04	12:03	13:26	13:36	14:36	15:31	15:55	15:50	17:25	16:56	17:55	18:45	26:44		
Overall-Group		Position	141	143	143	145	145	147	148	149	98	103	90	95	79	106		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:01:00		
		Time Cum	0:00:49	0:01:29	0:02:19	0:03:00	0:03:49	0:04:34	0:05:32	0:06:25	0:07:48	0:08:55	0:10:25	0:11:28	0:12:51	0:18:25		
MIN	Males	Time Delta	0:00:49	0:00:40	0:00:49	0:00:41	0:00:48	0:00:45	0:00:56	0:00:50	0:01:00	0:01:03	0:01:13	0:01:03	0:01:22	0:02:02		
Age 18		Pace Cum	07:09	07:10	07:11	07:13	07:11	07:19	07:29	07:43	08:14	08:34	09:01	09:11	09:25	12:38		
Group ALL		Pace Delta	07:09	07:11	07:13	07:18	07:07	08:02	08:13	08:53	08:52	11:16	10:43	11:19	11:59	21:42		
Overall-Group		Position	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	41		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:16	0:00:18	0:00:22	0:00:23	0:00:22	0:01:00	0:01:01	0:01:03	0:01:03	0:01:07		
		Time Cum	0:01:59	0:03:44	0:05:48	0:07:45	0:10:03	0:12:06	0:16:00	0:17:45	0:16:16	0:18:27	0:19:37	0:21:46	0:21:58	1:01:00		
MAX	Males	Time Delta	0:01:59	0:01:45	0:02:03	0:03:06	0:02:30	0:02:09	0:09:01	0:02:20	0:02:50	0:03:24	0:02:48	0:02:12	0:02:33	0:03:02		
Age 72		Pace Cum	17:22	17:57	17:59	18:37	18:56	19:23	21:39	21:19	17:10	17:43	16:58	17:25	16:06	17:09		
Group ALL		Pace Delta	17:22	18:39	18:03	33:02	21:54	22:59	32:13	24:51	24:56	36:10	24:39	23:30	22:22	32:16		
Overall-Group		Position	263	263	263	263	260	260	258	258	204	201	181	182	136	157		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:26	0:00:35	0:00:52	0:01:04	0:01:06		
		Time Cum	0:01:21	0:02:33	0:04:01	0:05:22	0:07:02	0:08:30	0:10:23	0:11:58	0:13:59	0:15:48	0:17:17	0:19:35	0:22:35	1:00:38		
AVG	Females	Time Delta	0:01:21	0:01:12	0:01:26	0:01:21	0:01:39	0:01:27	0:01:51	0:01:35	0:01:59	0:01:49	0:02:12	0:02:03	0:02:31	0:02:03		
Age 45		Pace Cum	11:50	12:19	12:28	12:55	13:16	13:38	14:03	14:23	14:46	15:11	14:58	15:41	16:33	16:53		
Group ALL		Pace Delta	11:50	12:55	12:43	14:30	14:33	15:38	16:22	16:56	17:28	19:25	19:28	21:54	22:09	21:53		
Overall-Group		Position	165	173	172	174	175	176	174	174	157	156	137	147	149	148		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:17	0:00:18	0:00:21	0:00:23	0:01:03	0:01:05		
		Time Cum	0:00:56	0:01:43	0:02:41	0:03:29	0:04:28	0:05:18	0:06:25	0:07:20	0:11:30	0:12:51	0:15:19	0:17:32	0:21:29	0:23:36		
MIN	Females	Time Delta	0:00:56	0:00:47	0:00:57	0:00:48	0:00:58	0:00:50	0:01:04	0:00:55	0:01:34	0:01:20	0:01:42	0:01:56	0:02:15	0:01:59		
Age 25		Pace Cum	08:11	08:15	08:19	08:22	08:25	08:30	08:41	08:48	12:08	12:21	13:15	14:02	15:45	16:11		
Group ALL		Pace Delta	08:11	08:21	08:27	08:32	08:35	08:56	09:24	09:46	13:44	14:19	14:59	20:42	19:48	21:11		
Overall-Group		Position	8	9	11	11	11	11	10	7	77	77	91	109	132	131		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:20	0:00:22	0:00:22	0:01:01	0:01:02	0:01:04	0:01:05	0:01:07		
		Time Cum	0:01:43	0:03:09	0:04:58	0:07:35	0:09:19	0:11:39	0:14:20	0:16:39	0:16:46	0:19:14	0:20:35	0:22:32	0:23:41	1:01:40		
MAX	Females	Time Delta	0:01:43	0:01:34	0:01:51	0:03:06	0:02:25	0:02:26	0:03:35	0:02:19	0:02:24	0:02:49	0:02:43	0:02:16	0:02:47	0:02:07		
Age 78		Pace Cum	15:02	15:12	15:24	18:14	17:33	18:40	19:23	19:59	17:42	18:29	17:48	18:02	17:22	17:36		
Group ALL		Pace Delta	15:02	16:41	16:18	33:02	21:17	25:58	31:27	24:38	21:02	30:02	23:56	24:06	24:30	22:35		
Overall-Group		Position	259	259	259	261	257	257	254	255	205	203	185	183	166	166		
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:34	0:00:47	0:00:49	1:02:37:12
		Time Cum	0:01:11	0:02:15	0:03:26	0:04:29	0:05:44	0:06:50	0:08:08	0:09:17	0:10:42	0:11:58	0:13:30	0:14:52	0:16:28	0:17:50	0:19:19	0:20:37:12
AVG	Females	Time Delta	0:01:11	0:01:03	0:01:10	0:01:03	0:01:14	0:01:05	0:01:17	0:01:08	0:01:24	0:01:16	0:01:31	0:01:22	0:01:35	0:01:21	0:01:28	0:01:17:52
Age 26		Pace Cum	10:28	10:50	10:39	10:49	10:49	10:57	11:01	11:09	11:18	11:30	11:41	11:54	12:05	12:14	12:17	12:22
Group F20-29		Pace Delta	10:28	11:18	10:17	11:23	10:51	11:40	11:21	12:14	12:20	13:38	13:20	14:37	13:56	14:30	13:00	13:47
Overall-Group		Position	107	113	102	101	93	90	76	73	61	60	56	55	50	49	45	41

# 2013 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/06/2013

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b><u>FINS</u></b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:22:08:29
		Time Cum	0:00:58	0:01:49	0:02:45	0:03:36	0:04:36	0:05:30	0:06:34	0:07:31	0:08:39	0:09:38	0:10:45	0:11:43	0:12:51	0:13:49	0:14:59	0:16:08:29
MIN	Females	Time Delta	0:00:58	0:00:51	0:00:55	0:00:51	0:00:59	0:00:54	0:01:03	0:00:57	0:01:07	0:00:59	0:01:06	0:00:58	0:01:07	0:00:58	0:01:10	0:01:09:29
Age	23	Pace Cum	08:28	08:43	08:32	08:41	08:40	08:49	08:53	09:02	09:08	09:15	09:18	09:23	09:25	09:28	09:32	09:41
Group	F20-29	Pace Delta	08:28	09:02	08:10	09:12	08:37	09:39	09:16	10:11	09:51	10:33	09:41	10:22	09:50	10:16	10:13	12:18
Overall-Group	Position		17	18	15	15	12	13	11	12	6	6	4	4	3	3	3	3
<b><u>FINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:03	1:04:55:24
		Time Cum	0:01:21	0:02:28	0:03:47	0:04:58	0:06:21	0:07:32	0:08:59	0:10:14	0:11:50	0:13:20	0:15:04	0:16:47	0:18:41	0:20:12	0:21:38	0:22:55:24
MAX	Females	Time Delta	0:01:21	0:01:12	0:01:18	0:01:12	0:01:22	0:01:15	0:01:26	0:01:15	0:01:35	0:01:30	0:01:44	0:01:43	0:01:53	0:01:36	0:01:51	0:01:26:42
Age	29	Pace Cum	11:49	11:55	11:44	11:55	11:58	12:03	12:09	12:18	12:29	12:49	13:02	13:26	13:42	13:52	13:45	13:45
Group	F20-29	Pace Delta	11:49	12:50	11:27	12:45	12:07	13:17	12:41	13:24	13:54	16:02	15:12	18:24	16:30	17:01	16:20	15:21
Overall-Group	Position		171	163	148	146	137	130	113	108	94	96	87	88	82	80	69	62
<b><u>nonFINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16								
		Time Cum	0:01:13	0:02:15	0:03:31	0:04:38	0:06:03	0:07:24	0:09:00	0:10:31								
AVG	Females	Time Delta	0:01:13	0:01:02	0:01:14	0:01:07	0:01:23	0:01:21	0:01:35	0:01:30								
Age	26	Pace Cum	10:39	10:54	10:55	11:09	11:24	11:52	12:11	12:38								
Group	F20-29	Pace Delta	10:39	11:11	10:55	11:58	12:19	14:32	13:56	16:09								
Overall-Group	Position		106	110	105	111	114	124	125	128								
<b><u>nonFINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13								
		Time Cum	0:01:05	0:01:56	0:02:56	0:03:48	0:04:52	0:05:52	0:06:57	0:07:52								
MIN	Females	Time Delta	0:01:05	0:00:51	0:00:59	0:00:52	0:01:03	0:01:00	0:01:04	0:00:55								
Age	25	Pace Cum	09:29	09:19	09:06	09:08	09:10	09:24	09:24	09:27								
Group	F20-29	Pace Delta	09:29	09:07	08:41	09:14	09:19	10:44	09:24	09:52								
Overall-Group	Position		40	31	24	23	24	25	25	24								
<b><u>nonFINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:17	0:00:19								
		Time Cum	0:01:21	0:02:35	0:04:06	0:05:29	0:07:14	0:08:57	0:11:04	0:13:10								
MAX	Females	Time Delta	0:01:21	0:01:14	0:01:30	0:01:23	0:01:44	0:01:43	0:02:06	0:02:06								
Age	26	Pace Cum	11:49	12:28	12:43	13:10	13:38	14:20	14:58	15:49								
Group	F20-29	Pace Delta	11:49	13:14	13:10	14:43	15:19	18:20	18:28	22:25								
Overall-Group	Position		171	188	186	199	203	224	225	233								
<b><u>FINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:30	0:00:43	0:00:53	0:01:04	0:01:06	1:08:10:42
		Time Cum	0:01:18	0:02:27	0:03:51	0:05:05	0:06:37	0:07:58	0:09:36	0:11:00	0:12:46	0:14:18	0:16:21	0:18:03	0:20:16	0:22:09	1:00:24	1:02:10:42
AVG	Females	Time Delta	0:01:18	0:01:09	0:01:23	0:01:13	0:01:30	0:01:20	0:01:37	0:01:23	0:01:45	0:01:31	0:02:02	0:01:42	0:02:11	0:01:53	0:02:14	0:01:45:47
Age	34	Pace Cum	11:27	11:50	11:59	12:15	12:28	12:45	13:00	13:13	13:29	13:44	14:09	14:27	14:52	15:12	15:32	15:43
Group	F30-39	Pace Delta	11:27	12:17	12:16	13:09	13:16	14:23	14:21	14:52	15:28	16:20	17:55	18:10	19:16	20:07	19:42	18:43
Overall-Group	Position		153	157	155	157	152	153	149	147	127	125	118	116	110	109	107	107
<b><u>FINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:01	1:03:16:20
		Time Cum	0:01:00	0:01:53	0:02:58	0:03:59	0:05:15	0:06:20	0:07:39	0:08:43	0:10:09	0:11:22	0:13:11	0:14:33	0:16:38	0:18:01	0:19:55	0:21:16:20
MIN	Females	Time Delta	0:01:00	0:00:53	0:01:04	0:01:01	0:01:15	0:01:05	0:01:18	0:01:04	0:01:25	0:01:13	0:01:35	0:01:22	0:01:48	0:01:23	0:01:53	0:01:18:26
Age	30	Pace Cum	08:46	09:04	09:12	09:34	09:53	10:09	10:21	10:28	10:43	10:55	11:24	11:39	12:12	12:22	12:40	12:46
Group	F30-39	Pace Delta	08:46	09:26	09:27	10:49	10:59	11:36	11:28	11:25	12:29	12:59	13:56	14:38	15:53	14:48	16:33	13:53
Overall-Group	Position		22	27	28	35	37	41	44	40	34	33	34	35	37	33	34	33

# 2013 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/06/2013

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:34:12	
	Time Cum	0:01:26	0:02:43	0:04:16	0:05:40	0:07:21	0:08:54	0:10:53	0:12:32	0:14:49	0:16:37	0:18:57	0:20:46	0:23:07	1:01:04	1:03:28	1:05:34:12	
MAX	Females	Time Delta	0:01:26	0:01:18	0:01:34	0:01:24	0:01:45	0:01:38	0:01:58	0:01:43	0:02:16	0:01:57	0:02:28	0:02:03	0:02:50	0:02:29	0:02:39	0:02:08:29
Age	39	Pace Cum	12:33	13:05	13:14	13:37	13:51	14:15	14:43	15:03	15:38	15:57	16:24	16:37	16:57	17:12	17:28	17:45
Group	F30-39	Pace Delta	12:33	13:55	13:50	14:57	15:20	17:22	17:20	18:20	19:59	20:43	21:36	21:56	24:53	26:27	23:14	22:44
Overall-Group	Position	208	221	219	225	218	221	219	220	190	187	178	172	161	159	157	157	
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23					
	Time Cum	0:01:18	0:02:30	0:03:58	0:05:17	0:06:59	0:08:30	0:10:29	0:12:10	0:11:57	0:13:18	0:15:27	0:17:33					
AVG	Females	Time Delta	0:01:18	0:01:12	0:01:26	0:01:18	0:01:41	0:01:30	0:01:58	0:01:40	0:01:38	0:01:21	0:01:54	0:02:05				
Age	34	Pace Cum	11:26	12:07	12:19	12:42	13:10	13:37	14:12	14:37	12:37	12:47	13:23	14:03				
Group	F30-39	Pace Delta	11:26	12:56	12:42	14:02	14:53	16:06	17:23	17:51	14:27	14:31	16:46	22:16				
Overall-Group	Position	151	164	163	165	167	170	170	172	96	95	96	110					
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:21	0:00:23					
	Time Cum	0:01:03	0:01:58	0:03:06	0:04:05	0:05:32	0:06:45	0:08:13	0:09:30	0:11:30	0:12:51	0:15:25	0:17:32					
MIN	Females	Time Delta	0:01:03	0:00:55	0:01:07	0:00:59	0:01:20	0:01:09	0:01:20	0:01:11	0:01:34	0:01:20	0:01:42	0:02:02				
Age	30	Pace Cum	09:12	09:30	09:37	09:50	10:25	10:49	11:07	11:25	12:08	12:21	13:20	14:02				
Group	F30-39	Pace Delta	09:12	09:51	09:50	10:37	11:44	12:15	11:48	12:44	13:44	14:19	14:59	21:36				
Overall-Group	Position	33	38	42	43	57	63	70	69	77	77	94	109					
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:15	0:00:17	0:00:20	0:00:22	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:00:23					
	Time Cum	0:01:32	0:03:06	0:04:58	0:06:47	0:09:13	0:11:39	0:14:20	0:16:39	0:12:19	0:13:42	0:15:30	0:17:34					
MAX	Females	Time Delta	0:01:32	0:01:34	0:01:51	0:01:49	0:02:25	0:02:26	0:03:35	0:02:19	0:01:44	0:01:23	0:02:07	0:02:09				
Age	38	Pace Cum	13:26	14:54	15:24	16:17	17:22	18:40	19:23	19:59	13:00	13:09	13:25	14:04				
Group	F30-39	Pace Delta	13:26	16:41	16:18	19:19	21:17	25:58	31:27	24:38	15:18	14:45	18:34	22:55				
Overall-Group	Position	240	258	259	257	255	257	254	255	111	109	97	111					
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:35	0:00:45	0:00:51	0:01:04	0:01:06	1:08:20:37	
	Time Cum	0:01:19	0:02:28	0:03:55	0:05:10	0:06:42	0:08:03	0:09:44	0:11:10	0:12:58	0:14:30	0:16:30	0:18:11	0:20:28	0:22:16	1:00:32	1:02:20:37	
AVG	Females	Time Delta	0:01:19	0:01:09	0:01:25	0:01:15	0:01:30	0:01:39	0:01:26	0:01:47	0:01:31	0:01:59	0:01:40	0:02:16	0:01:47	0:02:15	0:01:47:48	
Age	45	Pace Cum	11:36	11:57	12:09	12:25	12:37	12:55	13:10	13:25	13:42	13:56	14:17	14:33	15:01	15:17	15:37	15:48
Group	F40-49	Pace Delta	11:36	12:23	12:29	13:22	13:21	14:34	14:35	15:20	15:45	16:18	17:30	17:50	20:03	19:09	19:51	19:05
Overall-Group	Position	158	162	161	163	156	155	152	152	132	128	120	117	113	111	109	109	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:02	1:03:46:20	
	Time Cum	0:01:00	0:01:54	0:03:02	0:04:05	0:05:23	0:06:31	0:07:55	0:09:12	0:10:35	0:11:43	0:13:05	0:14:22	0:16:27	0:18:04	0:20:00	0:21:46:20	
MIN	Females	Time Delta	0:01:00	0:00:54	0:01:07	0:01:02	0:01:16	0:01:08	0:01:18	0:01:05	0:01:19	0:01:08	0:01:21	0:01:17	0:01:49	0:01:26	0:01:43	0:01:21:35
Age	40	Pace Cum	08:46	09:10	09:24	09:50	10:08	10:26	10:43	11:03	11:10	11:15	11:19	11:30	12:04	12:23	12:43	13:04
Group	F40-49	Pace Delta	08:46	09:39	09:51	11:05	11:09	12:06	11:26	11:30	11:41	12:08	11:53	13:40	15:55	15:24	15:02	14:26
Overall-Group	Position	22	28	33	42	47	51	50	54	42	42	33	31	34	34	36	40	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:45:32	
	Time Cum	0:01:33	0:02:56	0:04:37	0:06:07	0:07:59	0:09:34	0:11:29	0:13:09	0:15:28	0:17:27	0:19:55	0:21:36	0:23:59	1:01:48	1:03:59	1:05:45:32	
MAX	Females	Time Delta	0:01:33	0:01:23	0:01:41	0:01:30	0:01:51	0:01:39	0:01:58	0:01:40	0:02:18	0:01:59	0:02:27	0:02:00	0:03:47	0:02:05	0:02:59	0:02:20:19
Age	49	Pace Cum	13:35	14:05	14:19	14:42	15:02	15:20	15:32	15:47	16:19	16:46	17:14	17:17	17:35	17:42	17:48	17:51
Group	F40-49	Pace Delta	13:35	14:42	14:49	16:02	16:15	17:42	17:14	17:48	20:13	21:12	21:29	21:16	33:16	22:08	26:12	24:50
Overall-Group	Position	245	249	247	248	243	242	233	231	200	196	184	181	168	167	161	160	

# 2013 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/06/2013

## Runner Splits

Checkpoint Name	AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance	6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:22	0:01:01	0:01:03	0:01:05		
	Time Cum	0:01:15	0:02:23	0:03:44	0:05:08	0:06:40	0:07:59	0:09:41	0:11:06	0:13:19	0:15:17	0:16:14	0:19:13	0:21:29	0:23:36		
AVG	Females	Time Delta	0:01:15	0:01:08	0:01:19	0:01:23	0:01:31	0:01:19	0:01:40	0:01:24	0:01:49	0:01:58	0:02:02	0:02:04	0:02:15	0:02:07	
Age 45	Pace Cum	11:04	11:33	11:35	12:21	12:35	12:48	13:06	13:20	14:03	14:41	14:02	15:23	15:45	16:11		
Group F40-49	Pace Delta	11:04	12:08	11:40	14:56	13:27	14:03	14:46	15:06	15:59	21:00	17:56	22:00	19:48	22:35		
Overall-Group	Position	131	141	139	145	146	148	145	144	146	148	116	141	132	131		
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:01:01	0:01:03	0:01:05		
	Time Cum	0:00:56	0:01:43	0:02:41	0:03:29	0:04:28	0:05:18	0:06:25	0:07:20	0:11:57	0:13:26	0:15:19	0:19:13	0:21:29	0:23:36		
MIN	Females	Time Delta	0:00:56	0:00:47	0:00:57	0:00:48	0:00:58	0:00:50	0:01:06	0:00:55	0:01:37	0:01:29	0:01:52	0:02:04	0:02:15	0:02:07	
Age 42	Pace Cum	08:11	08:15	08:19	08:22	08:25	08:30	08:41	08:48	12:37	12:54	13:15	15:23	15:45	16:11		
Group F40-49	Pace Delta	08:11	08:21	08:27	08:32	08:35	08:56	09:43	09:46	14:13	15:49	16:26	22:00	19:48	22:35		
Overall-Group	Position	8	9	11	11	11	11	10	7	98	100	91	141	132	131		
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:20	0:00:23	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05		
	Time Cum	0:01:38	0:03:06	0:04:29	0:07:35	0:09:19	0:10:45	0:12:48	0:14:44	0:14:41	0:17:30	0:17:09	0:19:13	0:21:29	0:23:36		
MAX	Females	Time Delta	0:01:38	0:01:28	0:01:33	0:03:06	0:01:59	0:01:41	0:02:27	0:01:56	0:02:08	0:02:49	0:02:13	0:02:04	0:02:15	0:02:07	
Age 49	Pace Cum	14:18	14:53	13:54	18:14	17:33	17:12	17:19	17:41	15:30	16:49	14:50	15:23	15:45	16:11		
Group F40-49	Pace Delta	14:18	15:35	13:41	33:02	17:29	17:59	21:31	20:36	18:47	30:02	19:26	22:00	19:48	22:35		
Overall-Group	Position	256	256	241	261	257	254	250	250	188	197	142	141	132	131		
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:37	0:00:42	0:00:51	0:01:04	0:01:06	1:08:06:11
	Time Cum	0:01:17	0:02:26	0:03:51	0:05:06	0:06:39	0:08:01	0:09:42	0:11:12	0:13:04	0:14:39	0:16:36	0:18:21	0:20:29	0:22:18	1:00:25	1:02:06:11
AVG	Females	Time Delta	0:01:17	0:01:09	0:01:23	0:01:14	0:01:32	0:01:40	0:01:30	0:01:50	0:01:34	0:01:57	0:01:44	0:02:07	0:01:49	0:02:05	0:01:41:10
Age 53	Pace Cum	11:23	11:48	11:58	12:15	12:32	12:51	13:08	13:28	13:48	14:04	14:23	14:41	15:01	15:18	15:32	15:40
Group F50-59	Pace Delta	11:23	12:19	12:15	13:16	13:31	14:38	14:46	16:01	16:15	16:47	17:09	18:30	18:38	19:23	18:27	17:54
Overall-Group	Position	144	155	155	158	154	154	152	156	134	133	123	122	115	113	108	108
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	1:04:42:40
	Time Cum	0:01:06	0:02:09	0:03:19	0:04:25	0:05:44	0:06:54	0:08:17	0:09:35	0:11:21	0:12:42	0:14:23	0:15:51	0:17:43	0:19:15	0:21:08	0:22:42:40
MIN	Females	Time Delta	0:01:06	0:01:02	0:01:09	0:01:06	0:01:18	0:01:09	0:01:21	0:01:15	0:01:30	0:01:20	0:01:35	0:01:27	0:01:50	0:01:30	0:01:50
Age 49	Pace Cum	09:38	10:22	10:17	10:37	10:48	11:03	11:12	11:31	11:59	12:12	12:27	12:41	12:59	13:12	13:26	13:38
Group F50-59	Pace Delta	09:38	11:04	10:09	11:45	11:29	12:13	11:58	13:17	13:17	14:12	13:56	15:27	16:08	16:01	16:05	14:23
Overall-Group	Position	45	80	69	79	76	77	73	75	65	69	64	63	60	59	56	57
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:10:47
	Time Cum	0:01:32	0:02:50	0:04:26	0:05:48	0:07:37	0:09:17	0:11:15	0:12:52	0:14:55	0:16:41	0:18:55	0:20:55	0:23:18	1:01:09	1:03:20	1:05:10:47
MAX	Females	Time Delta	0:01:32	0:01:18	0:01:36	0:01:24	0:01:50	0:01:40	0:02:00	0:01:52	0:02:17	0:01:57	0:02:19	0:02:07	0:02:22	0:02:01	0:02:40
Age 59	Pace Cum	13:26	13:39	13:45	13:57	14:21	14:51	15:13	15:28	15:45	16:01	16:22	16:44	17:05	17:15	17:23	17:30
Group F50-59	Pace Delta	13:26	13:58	14:07	14:53	16:11	17:43	17:35	19:54	20:01	20:46	20:22	22:34	20:51	21:34	23:28	20:27
Overall-Group	Position	240	240	236	238	234	235	228	227	192	189	177	175	163	161	155	154
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:34	0:00:41	0:01:01	0:01:05	0:01:07		
	Time Cum	0:01:29	0:02:46	0:04:21	0:05:45	0:07:31	0:09:04	0:11:01	0:12:40	0:14:43	0:16:39	0:17:55	0:19:58	0:23:41	1:01:40		
AVG	Females	Time Delta	0:01:29	0:01:17	0:01:34	0:01:23	0:01:45	0:01:32	0:01:56	0:01:38	0:02:10	0:01:55	0:02:21	0:02:03	0:02:47	0:01:59	
Age 56	Pace Cum	13:01	13:22	13:32	13:50	14:11	14:32	14:55	15:13	15:33	16:00	15:30	16:00	17:22	17:36		
Group F50-59	Pace Delta	13:01	13:47	13:51	14:54	15:24	16:31	17:05	17:27	19:07	20:33	20:42	21:57	24:30	21:11		
Overall-Group	Position	218	219	218	217	214	211	206	205	178	176	156	158	166	166		

# 2013 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/06/2013

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:05	0:01:07		
		Time Cum	0:01:21	0:02:31	0:03:59	0:05:17	0:06:42	0:07:59	0:09:36	0:11:02	0:12:47	0:14:23	0:16:19	0:18:15	0:23:41	1:01:40		
MIN	Females	Time Delta	0:01:21	0:01:09	0:01:24	0:01:15	0:01:24	0:01:17	0:01:36	0:01:20	0:01:44	0:01:36	0:01:55	0:01:56	0:02:47	0:01:59		
Age	50	Pace Cum	11:49	12:09	12:21	12:42	12:37	12:46	12:59	13:15	13:29	13:49	14:07	14:37	17:22	17:36		
Group	F50-59	Pace Delta	11:49	12:21	12:22	13:22	12:20	13:38	14:09	14:10	15:13	17:08	16:49	20:42	24:30	21:11		
Overall-Group		Position	171	170	164	173	162	156	153	155	136	136	125	128	166	166		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:01	0:01:00	0:01:02	0:01:05	0:01:07		
		Time Cum	0:01:43	0:03:09	0:04:52	0:06:24	0:08:25	0:10:15	0:12:33	0:14:24	0:16:46	0:19:14	0:18:48	0:20:53	0:23:41	1:01:40		
MAX	Females	Time Delta	0:01:43	0:01:26	0:01:45	0:01:36	0:02:01	0:01:50	0:02:17	0:02:10	0:02:24	0:02:28	0:02:43	0:02:16	0:02:47	0:01:59		
Age	59	Pace Cum	15:02	15:12	15:05	15:22	15:51	16:24	16:59	17:17	17:42	18:29	16:16	16:43	17:22	17:36		
Group	F50-59	Pace Delta	15:02	15:23	15:25	17:05	17:44	19:29	20:08	23:01	21:02	26:22	23:56	24:06	24:30	21:11		
Overall-Group		Position	259	259	257	255	250	251	249	247	205	203	176	174	166	166		
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:40	0:00:41	0:00:43	0:01:03	0:01:05	1:06:41:03
		Time Cum	0:01:18	0:02:25	0:03:48	0:05:01	0:06:30	0:07:49	0:09:24	0:10:48	0:12:34	0:14:06	0:16:03	0:17:44	0:19:41	0:21:17	0:23:10	1:00:41:03
AVG	Females	Time Delta	0:01:18	0:01:07	0:01:22	0:01:13	0:01:27	0:01:19	0:01:34	0:01:23	0:01:45	0:01:32	0:01:56	0:01:40	0:01:56	0:01:36	0:01:51	0:01:31:02
Age	61	Pace Cum	11:23	11:42	11:49	12:05	12:14	12:31	12:44	12:58	13:16	13:33	13:54	14:11	14:26	14:36	14:44	14:49
Group	F60-69	Pace Delta	11:23	12:04	12:01	13:00	12:52	14:06	13:52	14:49	15:27	16:27	17:01	17:53	17:05	17:05	16:20	16:07
Overall-Group		Position	150	148	148	151	141	141	132	134	115	114	106	104	96	92	86	84
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:00	0:01:02	1:03:32:17
		Time Cum	0:01:09	0:02:09	0:03:21	0:04:25	0:05:43	0:06:53	0:08:19	0:09:33	0:11:04	0:12:21	0:13:59	0:15:21	0:17:03	0:18:26	0:20:07	0:21:32:17
MIN	Females	Time Delta	0:01:09	0:01:00	0:01:11	0:01:04	0:01:17	0:01:10	0:01:25	0:01:14	0:01:30	0:01:17	0:01:37	0:01:22	0:01:41	0:01:23	0:01:40	0:01:25:17
Age	60	Pace Cum	10:04	10:22	10:23	10:37	10:46	11:02	11:15	11:28	11:41	11:51	12:06	12:17	12:30	12:39	12:48	12:55
Group	F60-69	Pace Delta	10:04	10:43	10:26	11:23	11:21	12:34	12:25	13:06	13:17	13:38	14:18	14:34	14:51	14:43	14:43	15:06
Overall-Group		Position	85	83	78	78	74	76	74	74	59	58	51	48	44	43	38	35
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:01:00	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:08	1:09:49:48
		Time Cum	0:01:27	0:02:42	0:04:16	0:05:38	0:07:17	0:08:45	0:10:30	0:12:03	0:14:04	0:15:52	0:18:08	0:20:07	0:22:20	1:00:09	1:02:13	1:03:49:48
MAX	Females	Time Delta	0:01:27	0:01:15	0:01:33	0:01:22	0:01:38	0:01:28	0:01:44	0:01:33	0:02:00	0:01:48	0:02:15	0:01:59	0:02:12	0:01:49	0:02:03	0:01:36:48
Age	62	Pace Cum	12:42	13:02	13:14	13:33	13:43	14:00	14:12	14:28	14:51	15:15	15:41	16:06	16:22	16:34	16:40	16:42
Group	F60-69	Pace Delta	12:42	13:26	13:36	14:37	14:22	15:37	15:18	16:33	17:36	19:16	19:44	21:11	19:19	19:27	17:58	17:08
Overall-Group		Position	216	214	219	224	208	206	191	195	171	171	160	159	148	142	134	133
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23						
		Time Cum	0:01:36	0:02:58	0:04:40	0:06:06	0:07:56	0:09:30	0:11:32	0:13:18	0:15:33	0:17:37						
AVG	Females	Time Delta	0:01:36	0:01:22	0:01:41	0:01:26	0:01:49	0:01:34	0:02:01	0:01:46	0:02:14	0:02:04						
Age	68	Pace Cum	14:01	14:18	14:28	14:40	14:57	15:12	15:36	15:58	16:25	16:55						
Group	F60-69	Pace Delta	14:01	14:39	14:47	15:21	15:57	16:41	17:47	18:46	19:42	21:59						
Overall-Group		Position	253	252	253	246	241	239	235	237	201	198						
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23						
		Time Cum	0:01:36	0:02:58	0:04:40	0:06:06	0:07:56	0:09:30	0:11:32	0:13:18	0:15:33	0:17:37						
MIN	Females	Time Delta	0:01:36	0:01:22	0:01:41	0:01:26	0:01:49	0:01:34	0:02:01	0:01:46	0:02:14	0:02:04						
Age	68	Pace Cum	14:01	14:18	14:28	14:40	14:57	15:12	15:36	15:58	16:25	16:55						
Group	F60-69	Pace Delta	14:01	14:39	14:47	15:21	15:57	16:41	17:47	18:46	19:42	21:59						
Overall-Group		Position	253	252	253	246	241	239	235	237	201	198						

# 2013 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/06/2013

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b><u>nonFINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23						
		Time Cum	0:01:36	0:02:58	0:04:40	0:06:06	0:07:56	0:09:30	0:11:32	0:13:18	0:15:33	0:17:37						
MAX	Females	Time Delta	0:01:36	0:01:22	0:01:41	0:01:26	0:01:49	0:01:34	0:02:01	0:01:46	0:02:14	0:02:04						
Age	68	Pace Cum	14:01	14:18	14:28	14:40	14:57	15:12	15:36	15:58	16:25	16:55						
Group	F60-69	Pace Delta	14:01	14:39	14:47	15:21	15:57	16:41	17:47	18:46	19:42	21:59						
Overall-Group	Position		253	252	253	246	241	239	235	237	201	198						
<b><u>FINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:52:00
		Time Cum	0:01:28	0:02:40	0:04:10	0:05:25	0:07:17	0:08:47	0:10:48	0:12:28	0:14:18	0:16:10	0:18:35	0:20:40	0:23:08	1:01:16	1:03:43	1:05:52:00
AVG	Females	Time Delta	0:01:28	0:01:12	0:01:29	0:01:15	0:01:51	0:01:30	0:02:00	0:01:40	0:01:49	0:01:52	0:02:24	0:02:05	0:02:27	0:02:08	0:02:26	0:02:09:00
Age	70	Pace Cum	12:51	12:52	12:55	13:01	13:43	14:03	14:37	14:58	15:06	15:32	16:05	16:32	16:57	17:20	17:38	17:55
Group	F70-79	Pace Delta	12:51	12:53	13:02	13:23	16:16	15:56	17:40	17:45	16:01	19:54	21:06	22:08	21:36	22:44	21:24	22:50
Overall-Group	Position		222	209	200	189	208	212	214	217	179	180	171	171	162	162	159	161
<b><u>FINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:52:00
		Time Cum	0:01:28	0:02:40	0:04:10	0:05:25	0:07:17	0:08:47	0:10:48	0:12:28	0:14:18	0:16:10	0:18:35	0:20:40	0:23:08	1:01:16	1:03:43	1:05:52:00
MIN	Females	Time Delta	0:01:28	0:01:12	0:01:29	0:01:15	0:01:51	0:01:30	0:02:00	0:01:40	0:01:49	0:01:52	0:02:24	0:02:05	0:02:27	0:02:08	0:02:26	0:02:09:00
Age	70	Pace Cum	12:51	12:52	12:55	13:01	13:43	14:03	14:37	14:58	15:06	15:32	16:05	16:32	16:57	17:20	17:38	17:55
Group	F70-79	Pace Delta	12:51	12:53	13:02	13:23	16:16	15:56	17:40	17:45	16:01	19:54	21:06	22:08	21:36	22:44	21:24	22:50
Overall-Group	Position		222	209	200	189	208	212	214	217	179	180	171	171	162	162	159	161
<b><u>FINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:52:00
		Time Cum	0:01:28	0:02:40	0:04:10	0:05:25	0:07:17	0:08:47	0:10:48	0:12:28	0:14:18	0:16:10	0:18:35	0:20:40	0:23:08	1:01:16	1:03:43	1:05:52:00
MAX	Females	Time Delta	0:01:28	0:01:12	0:01:29	0:01:15	0:01:51	0:01:30	0:02:00	0:01:40	0:01:49	0:01:52	0:02:24	0:02:05	0:02:27	0:02:08	0:02:26	0:02:09:00
Age	70	Pace Cum	12:51	12:52	12:55	13:01	13:43	14:03	14:37	14:58	15:06	15:32	16:05	16:32	16:57	17:20	17:38	17:55
Group	F70-79	Pace Delta	12:51	12:53	13:02	13:23	16:16	15:56	17:40	17:45	16:01	19:54	21:06	22:08	21:36	22:44	21:24	22:50
Overall-Group	Position		222	209	200	189	208	212	214	217	179	180	171	171	162	162	159	161
<b><u>nonFINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:18	0:00:19	0:00:22	0:00:23	0:01:02	0:01:04				
		Time Cum	0:01:32	0:02:55	0:04:37	0:06:10	0:08:09	0:09:58	0:12:02	0:13:55	0:16:04	0:17:57	0:20:35	0:22:32				
AVG	Females	Time Delta	0:01:32	0:01:23	0:01:41	0:01:33	0:01:58	0:01:49	0:02:03	0:01:53	0:02:08	0:01:53	0:02:37	0:01:57				
Age	78	Pace Cum	13:26	14:04	14:19	14:50	15:21	15:57	16:17	16:42	16:57	17:14	17:48	18:02				
Group	F70-79	Pace Delta	13:26	14:49	14:47	16:38	17:14	19:21	18:04	20:02	18:49	20:03	23:02	20:51				
Overall-Group	Position		240	247	247	250	248	247	241	242	202	200	185	183				
<b><u>nonFINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:18	0:00:19	0:00:22	0:00:23	0:01:02	0:01:04				
		Time Cum	0:01:32	0:02:55	0:04:37	0:06:10	0:08:09	0:09:58	0:12:02	0:13:55	0:16:04	0:17:57	0:20:35	0:22:32				
MIN	Females	Time Delta	0:01:32	0:01:23	0:01:41	0:01:33	0:01:58	0:01:49	0:02:03	0:01:53	0:02:08	0:01:53	0:02:37	0:01:57				
Age	78	Pace Cum	13:26	14:04	14:19	14:50	15:21	15:57	16:17	16:42	16:57	17:14	17:48	18:02				
Group	F70-79	Pace Delta	13:26	14:49	14:47	16:38	17:14	19:21	18:04	20:02	18:49	20:03	23:02	20:51				
Overall-Group	Position		240	247	247	250	248	247	241	242	202	200	185	183				
<b><u>nonFINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:18	0:00:19	0:00:22	0:00:23	0:01:02	0:01:04				
		Time Cum	0:01:32	0:02:55	0:04:37	0:06:10	0:08:09	0:09:58	0:12:02	0:13:55	0:16:04	0:17:57	0:20:35	0:22:32				
MAX	Females	Time Delta	0:01:32	0:01:23	0:01:41	0:01:33	0:01:58	0:01:49	0:02:03	0:01:53	0:02:08	0:01:53	0:02:37	0:01:57				
Age	78	Pace Cum	13:26	14:04	14:19	14:50	15:21	15:57	16:17	16:42	16:57	17:14	17:48	18:02				
Group	F70-79	Pace Delta	13:26	14:49	14:47	16:38	17:14	19:21	18:04	20:02	18:49	20:03	23:02	20:51				
Overall-Group	Position		240	247	247	250	248	247	241	242	202	200	185	183				

# 2013 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/06/2013

## Runner Splits

Checkpoint Name	AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS		
Checkpoint Distance	6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00		
Checkpoint Delta	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65		
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:09	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:18								
	Time Cum	0:01:04	0:01:57	0:03:00	0:03:58	0:05:15	0:06:28	0:08:11	0:09:42	0:12:28								
AVG	Males	Time Delta	0:01:04	0:00:53	0:01:02	0:00:58	0:01:16	0:01:13	0:01:42	0:01:31	0:02:45							
Age 18	Pace Cum	09:21	09:26	09:18	09:33	09:53	10:22	11:04	11:38	13:09								
Group M<=19	Pace Delta	09:21	09:33	09:03	10:25	11:07	13:00	14:58	16:07	24:13								
Overall-Group	Position	37	37	31	33	37	47	64	82	118								
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:09	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:18								
	Time Cum	0:01:04	0:01:57	0:03:00	0:03:58	0:05:15	0:06:28	0:08:11	0:09:42	0:12:28								
MIN	Males	Time Delta	0:01:04	0:00:53	0:01:02	0:00:58	0:01:16	0:01:13	0:01:42	0:01:31	0:02:45							
Age 18	Pace Cum	09:21	09:26	09:18	09:33	09:53	10:22	11:04	11:38	13:09								
Group M<=19	Pace Delta	09:21	09:33	09:03	10:25	11:07	13:00	14:58	16:07	24:13								
Overall-Group	Position	37	37	31	33	37	47	64	82	118								
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:09	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:18								
	Time Cum	0:01:04	0:01:57	0:03:00	0:03:58	0:05:15	0:06:28	0:08:11	0:09:42	0:12:28								
MAX	Males	Time Delta	0:01:04	0:00:53	0:01:02	0:00:58	0:01:16	0:01:13	0:01:42	0:01:31	0:02:45							
Age 18	Pace Cum	09:21	09:26	09:18	09:33	09:53	10:22	11:04	11:38	13:09								
Group M<=19	Pace Delta	09:21	09:33	09:03	10:25	11:07	13:00	14:58	16:07	24:13								
Overall-Group	Position	37	37	31	33	37	47	64	82	118								
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:25	0:00:35	0:00:45	1:02:44:40	
	Time Cum	0:01:08	0:02:05	0:03:13	0:04:12	0:05:24	0:06:28	0:07:45	0:08:50	0:10:16	0:11:27	0:12:59	0:14:14	0:15:58	0:17:22	0:19:14	0:20:44:40	
AVG	Males	Time Delta	0:01:08	0:00:57	0:01:07	0:00:58	0:01:11	0:01:03	0:01:16	0:01:05	0:01:24	0:01:11	0:01:31	0:01:15	0:01:42	0:01:23	0:01:50	0:01:30:20
Age 27	Pace Cum	09:57	10:04	10:01	10:06	10:11	10:22	10:30	10:38	10:51	11:01	11:15	11:24	11:43	11:55	12:14	12:27	
Group M20-29	Pace Delta	09:57	10:14	09:55	10:23	10:28	11:21	11:17	11:36	12:26	12:42	13:22	13:22	15:07	14:56	16:14	15:59	
Overall-Group	Position	75	67	62	61	55	54	52	49	43	43	39	38	37	37	37	37	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:23:28:02	
	Time Cum	0:00:58	0:01:51	0:02:50	0:03:40	0:04:45	0:05:41	0:06:49	0:07:46	0:09:02	0:10:04	0:11:20	0:12:27	0:13:47	0:14:56	0:16:20	0:17:28:02	
MIN	Males	Time Delta	0:00:58	0:00:53	0:00:58	0:00:50	0:01:01	0:00:53	0:01:05	0:00:55	0:01:14	0:01:02	0:01:15	0:01:04	0:01:19	0:01:23	0:01:04:38	
Age 25	Pace Cum	08:28	08:55	08:47	08:50	08:57	09:06	09:13	09:20	09:32	09:40	09:48	09:58	10:06	10:14	10:23	10:29	
Group M20-29	Pace Delta	08:28	09:28	08:33	08:59	09:02	09:31	09:31	09:53	10:52	11:02	11:03	11:28	11:39	12:13	12:15	11:26	
Overall-Group	Position	17	21	18	18	17	16	17	15	17	16	13	13	13	11	12	12	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:05	1:07:09:42	
	Time Cum	0:01:16	0:02:20	0:03:40	0:04:48	0:06:11	0:07:23	0:08:50	0:10:04	0:11:45	0:13:07	0:14:46	0:16:11	0:18:55	0:20:30	0:23:13	1:01:09:42	
MAX	Males	Time Delta	0:01:16	0:01:04	0:01:19	0:01:08	0:01:26	0:01:12	0:01:29	0:01:14	0:01:44	0:01:22	0:01:51	0:01:25	0:02:55	0:01:35	0:02:42	0:01:59:23
Age 29	Pace Cum	11:06	11:13	11:22	11:33	11:39	11:49	11:57	12:06	12:24	12:36	12:47	12:57	13:52	14:04	14:46	15:06	
Group M20-29	Pace Delta	11:06	11:22	11:39	12:11	12:41	12:48	13:06	13:14	15:19	14:31	16:18	15:08	25:36	16:59	23:39	21:08	
Overall-Group	Position	133	126	129	131	115	111	100	98	90	90	79	78	86	85	89	91	
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:16	0:00:18							
	Time Cum	0:01:18	0:02:23	0:03:45	0:04:56	0:06:27	0:07:46	0:09:26	0:10:50	0:10:37	0:12:08							
AVG	Males	Time Delta	0:01:18	0:01:05	0:01:20	0:01:11	0:01:29	0:01:19	0:01:39	0:01:23	0:01:26	0:01:31						
Age 25	Pace Cum	11:28	11:32	11:37	11:54	12:09	12:27	12:46	13:01	11:12	11:40							
Group M20-29	Pace Delta	11:28	11:36	11:49	12:49	13:05	14:11	14:31	14:53	12:38	16:16							
Overall-Group	Position	149	144	136	140	138	138	136	136	45	48							

# 2013 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/06/2013

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:18						
		Time Cum	0:01:12	0:02:10	0:03:19	0:04:23	0:05:35	0:06:47	0:08:00	0:09:10	0:10:37	0:12:08						
MIN	Males	Time Delta	0:01:12	0:00:58	0:01:08	0:01:04	0:01:11	0:01:12	0:01:12	0:01:10	0:01:26	0:01:31						
Age	25	Pace Cum	10:31	10:27	10:17	10:33	10:31	10:52	10:49	11:01	11:12	11:40						
Group	M20-29	Pace Delta	10:31	10:23	09:58	11:29	10:23	12:53	10:33	12:29	12:38	16:16						
Overall-Group		Position	100	92	69	77	62	66	54	52	45	48						
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:16	0:00:18						
		Time Cum	0:01:25	0:02:37	0:04:11	0:05:30	0:07:19	0:08:46	0:10:53	0:12:30	0:10:37	0:12:08						
MAX	Males	Time Delta	0:01:25	0:01:12	0:01:33	0:01:19	0:01:48	0:01:27	0:02:06	0:01:37	0:01:26	0:01:31						
Age	25	Pace Cum	12:25	12:36	12:58	13:14	13:47	14:02	14:43	15:01	11:12	11:40						
Group	M20-29	Pace Delta	12:25	12:50	13:39	14:08	15:47	15:29	18:28	17:16	12:38	16:16						
Overall-Group		Position	198	197	204	203	215	211	219	219	45	48						
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:24	0:00:26	0:00:37	0:00:49	0:00:53	1:04:25:40
		Time Cum	0:01:10	0:02:10	0:03:23	0:04:26	0:05:46	0:06:56	0:08:25	0:09:37	0:11:12	0:12:31	0:14:11	0:15:36	0:17:28	0:19:00	0:20:51	0:22:25:40
AVG	Males	Time Delta	0:01:10	0:01:00	0:01:12	0:01:02	0:01:19	0:01:09	0:01:28	0:01:11	0:01:34	0:01:18	0:01:39	0:01:24	0:01:51	0:01:32	0:01:50	0:01:33:43
Age	35	Pace Cum	10:17	10:29	10:32	10:41	10:53	11:07	11:24	11:33	11:50	12:02	12:17	12:29	12:49	13:02	13:16	13:27
Group	M30-39	Pace Delta	10:17	10:44	10:37	11:13	11:39	12:25	12:55	12:46	13:51	14:03	14:35	15:04	16:17	16:23	16:13	16:35
Overall-Group		Position	93	92	90	89	87	87	88	86	75	74	68	66	64	63	62	62
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:20	0:21:21:00
		Time Cum	0:00:56	0:01:41	0:02:35	0:03:21	0:04:17	0:05:04	0:05:59	0:06:45	0:07:42	0:08:30	0:09:30	0:10:26	0:11:53	0:13:11	0:14:17	0:15:21:00
MIN	Males	Time Delta	0:00:56	0:00:45	0:00:53	0:00:45	0:00:54	0:00:47	0:00:54	0:00:46	0:00:56	0:00:48	0:00:59	0:00:56	0:01:08	0:01:02	0:01:04	0:00:56:05
Age	30	Pace Cum	08:11	08:08	08:01	08:04	08:04	08:08	08:06	08:07	08:08	08:10	08:13	08:21	08:43	09:03	09:05	09:13
Group	M30-39	Pace Delta	08:11	08:05	07:47	07:58	07:53	08:28	07:55	08:14	08:15	08:33	08:43	10:02	10:03	10:59	09:29	09:56
Overall-Group		Position	8	8	6	6	6	5	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:10:58:10
		Time Cum	0:01:31	0:02:51	0:04:28	0:05:48	0:07:35	0:09:05	0:11:23	0:13:00	0:15:18	0:17:11	0:19:40	0:21:27	0:23:26	1:01:06	1:03:16	1:04:58:10
MAX	Males	Time Delta	0:01:31	0:01:21	0:01:38	0:01:22	0:01:46	0:01:38	0:03:12	0:01:43	0:02:54	0:01:53	0:02:28	0:01:50	0:02:54	0:02:30	0:02:35	0:02:11:52
Age	39	Pace Cum	13:17	13:44	13:51	13:56	14:17	14:33	15:24	15:36	16:09	16:31	17:01	17:10	17:11	17:13	17:20	17:23
Group	M30-39	Pace Delta	13:17	14:28	14:19	14:31	15:35	17:22	28:10	18:21	25:25	20:09	21:38	19:30	25:25	26:37	22:46	23:20
Overall-Group		Position	239	243	239	237	232	230	231	230	198	194	182	179	164	160	154	152
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:26	0:00:41	0:01:03		
		Time Cum	0:01:07	0:02:06	0:03:18	0:04:22	0:05:42	0:06:53	0:08:27	0:09:45	0:10:47	0:12:10	0:14:07	0:15:37	0:17:15	0:21:04		
AVG	Males	Time Delta	0:01:07	0:00:58	0:01:11	0:01:03	0:01:19	0:01:11	0:01:32	0:01:18	0:01:38	0:01:22	0:01:47	0:01:30	0:01:58	0:02:20		
Age	34	Pace Cum	09:53	10:08	10:16	10:31	10:46	11:03	11:26	11:43	11:24	11:42	12:13	12:31	12:39	14:27		
Group	M30-39	Pace Delta	09:53	10:26	10:32	11:22	11:39	12:39	13:33	13:59	14:27	14:45	15:46	16:07	17:21	24:53		
Overall-Group		Position	85	83	86	89	89	91	93	95	64	67	70	71	61	89		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:01:00		
		Time Cum	0:00:50	0:01:32	0:02:23	0:03:10	0:04:12	0:05:00	0:05:59	0:06:52	0:08:08	0:09:11	0:10:25	0:11:28	0:12:51	0:18:25		
MIN	Males	Time Delta	0:00:50	0:00:42	0:00:50	0:00:46	0:00:56	0:00:48	0:00:58	0:00:53	0:01:15	0:01:03	0:01:13	0:01:03	0:01:22	0:02:02		
Age	31	Pace Cum	07:18	07:26	07:23	07:38	07:55	08:01	08:06	08:15	08:35	08:50	09:01	09:11	09:25	12:38		
Group	M30-39	Pace Delta	07:18	07:35	07:19	08:16	08:13	08:34	08:33	09:26	11:03	11:16	10:43	11:19	11:59	21:42		
Overall-Group		Position	2	2	2	2	3	3	4	5	3	3	2	2	3	41		

# 2013 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/06/2013

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:18	0:00:20	0:00:23	0:01:00	0:01:03	0:01:05		
		Time Cum	0:01:28	0:02:40	0:04:11	0:05:33	0:07:19	0:08:46	0:10:53	0:12:30	0:12:45	0:14:31	0:17:00	0:18:52	0:21:25	0:23:51		
MAX	Males	Time Delta	0:01:28	0:01:12	0:01:37	0:01:24	0:01:48	0:01:28	0:02:06	0:01:46	0:01:58	0:01:46	0:02:28	0:01:52	0:02:32	0:02:32		
Age	38	Pace Cum	12:51	12:51	12:58	13:20	13:47	14:02	14:43	15:01	13:27	13:56	14:42	15:06	15:42	16:22		
Group	M30-39	Pace Delta	12:51	12:52	14:14	14:53	15:47	15:35	18:28	18:54	17:22	18:46	21:45	19:56	22:18	26:58		
Overall-Group		Position	222	206	204	210	215	210	219	218	134	141	138	137	130	133		
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:22	0:00:27	0:00:43	0:00:53	0:00:59	1:05:30:57
		Time Cum	0:01:11	0:02:13	0:03:29	0:04:36	0:05:58	0:07:10	0:08:40	0:09:57	0:11:34	0:12:54	0:14:39	0:16:08	0:18:08	0:19:44	0:21:46	0:23:30:57
AVG	Males	Time Delta	0:01:11	0:01:02	0:01:14	0:01:06	0:01:21	0:01:12	0:01:28	0:01:16	0:01:36	0:01:20	0:01:43	0:01:28	0:01:59	0:01:36	0:02:00	0:01:44:36
Age	44	Pace Cum	10:26	10:45	10:50	11:04	11:15	11:30	11:44	11:57	12:13	12:24	12:41	12:55	13:18	13:33	13:51	14:07
Group	M40-49	Pace Delta	10:26	11:08	10:59	11:51	11:58	12:54	12:59	13:39	14:08	14:18	15:15	15:46	17:30	17:06	17:41	18:31
Overall-Group		Position	100	103	102	104	101	101	99	99	86	84	77	76	73	72	71	72
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:00:21	0:22:54:44
		Time Cum	0:00:56	0:01:45	0:02:41	0:03:35	0:04:39	0:05:42	0:06:48	0:07:47	0:08:57	0:09:54	0:11:01	0:12:06	0:13:19	0:14:28	0:15:44	0:16:54:44
MIN	Males	Time Delta	0:00:56	0:00:49	0:00:55	0:00:52	0:01:02	0:00:55	0:01:05	0:00:58	0:01:06	0:00:56	0:01:06	0:01:02	0:01:12	0:01:06	0:01:15	0:01:07:25
Age	40	Pace Cum	08:11	08:27	08:19	08:37	08:46	09:07	09:12	09:22	09:27	09:31	09:32	09:42	09:46	09:56	10:00	10:09
Group	M40-49	Pace Delta	08:11	08:47	08:05	09:18	09:05	09:52	09:33	10:26	09:43	09:56	09:44	11:08	10:31	11:47	11:01	11:56
Overall-Group		Position	8	15	11	14	15	17	16	19	12	8	7	7	7	6	5	5
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:08	1:10:42:43
		Time Cum	0:01:25	0:02:41	0:04:08	0:05:28	0:07:14	0:08:40	0:10:51	0:12:25	0:14:38	0:16:20	0:18:34	0:20:15	0:22:37	1:00:27	1:02:35	1:04:42:43
MAX	Males	Time Delta	0:01:25	0:01:23	0:01:34	0:01:22	0:01:48	0:01:29	0:02:10	0:01:41	0:02:18	0:01:50	0:02:34	0:02:07	0:03:09	0:02:07	0:02:37	0:04:38:07
Age	49	Pace Cum	12:25	12:54	12:49	13:08	13:38	13:53	14:41	14:55	15:27	15:41	16:04	16:12	16:35	16:47	16:54	17:14
Group	M40-49	Pace Delta	12:25	14:43	13:45	14:33	15:54	15:51	19:02	17:53	20:12	19:29	22:37	22:33	27:42	22:32	22:56	49:13
Overall-Group		Position	198	212	195	196	203	196	218	215	187	183	170	161	154	150	140	145
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:16	0:00:18	0:00:21	0:01:00	0:01:03	0:01:07		
		Time Cum	0:01:14	0:02:19	0:03:38	0:04:49	0:06:18	0:07:37	0:09:36	0:11:00	0:10:46	0:12:43	0:15:22	0:18:50	0:21:58	1:01:00		
AVG	Males	Time Delta	0:01:14	0:01:04	0:01:18	0:01:11	0:01:28	0:01:19	0:02:08	0:01:23	0:01:30	0:01:48	0:02:01	0:02:08	0:02:33	0:03:02		
Age	46	Pace Cum	10:49	11:10	11:18	11:36	11:54	12:13	13:00	13:13	11:22	12:13	13:18	15:05	16:06	17:09		
Group	M40-49	Pace Delta	10:49	11:34	11:33	12:39	13:00	14:04	15:27	14:56	13:21	19:10	17:45	22:48	22:22	32:16		
Overall-Group		Position	121	126	125	127	125	127	130	132	66	85	98	137	136	157		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:18	0:01:00	0:01:03	0:01:07		
		Time Cum	0:00:49	0:01:29	0:02:19	0:03:00	0:03:49	0:04:34	0:05:32	0:06:25	0:07:48	0:08:55	0:12:42	0:18:16	0:21:58	1:01:00		
MIN	Males	Time Delta	0:00:49	0:00:40	0:00:49	0:00:41	0:00:48	0:00:45	0:00:56	0:00:50	0:01:00	0:01:07	0:01:39	0:02:04	0:02:33	0:03:02		
Age	41	Pace Cum	07:09	07:10	07:11	07:13	07:11	07:19	07:29	07:43	08:14	08:34	10:59	14:37	16:06	17:09		
Group	M40-49	Pace Delta	07:09	07:11	07:13	07:18	07:07	08:02	08:13	08:53	08:52	11:56	14:27	22:05	22:22	32:16		
Overall-Group		Position	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	28	129	136	157		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:15	0:00:17	0:00:22	0:00:23	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:07		
		Time Cum	0:01:43	0:03:13	0:05:11	0:06:59	0:09:30	0:11:39	0:16:00	0:17:45	0:13:08	0:15:52	0:17:20	0:19:24	0:21:58	1:01:00		
MAX	Males	Time Delta	0:01:43	0:01:30	0:01:57	0:01:52	0:02:30	0:02:09	0:09:01	0:02:15	0:02:01	0:03:24	0:02:14	0:02:12	0:02:33	0:03:02		
Age	49	Pace Cum	15:02	15:30	16:04	16:48	17:54	18:40	21:39	21:19	13:52	15:14	15:00	15:32	16:06	17:09		
Group	M40-49	Pace Delta	15:02	16:03	17:07	19:49	21:54	22:59	32:13	23:55	17:47	36:10	19:42	23:30	22:22	32:16		
Overall-Group		Position	259	260	260	259	258	258	258	258	148	170	147	145	136	157		

# 2013 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/06/2013

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:24	0:00:36	0:00:47	0:00:57	0:01:00	1:06:23:12	
	Time Cum	0:01:12	0:02:16	0:03:32	0:04:40	0:06:05	0:07:20	0:08:53	0:10:13	0:11:58	0:13:27	0:15:22	0:17:03	0:19:02	0:20:42	0:22:43	1:00:23:12	
AVG	Males	Time Delta	0:01:12	0:01:03	0:01:15	0:01:08	0:01:23	0:01:15	0:01:31	0:01:20	0:01:43	0:01:29	0:01:53	0:01:41	0:01:58	0:01:40	0:02:00	0:01:39:33
Age 54		Pace Cum	10:36	10:57	11:00	11:15	11:28	11:45	12:01	12:17	12:38	12:56	13:18	13:39	13:57	14:12	14:27	14:38
Group M50-59		Pace Delta	10:36	11:23	11:06	12:07	12:14	13:23	13:28	14:20	15:13	15:56	16:35	18:00	17:20	17:50	17:36	17:37
Overall-Group		Position	107	113	110	111	109	111	110	112	100	101	95	95	88	88	85	84
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:21	0:22:46:37	
	Time Cum	0:00:57	0:01:47	0:02:48	0:03:38	0:04:42	0:05:37	0:06:47	0:07:42	0:08:50	0:09:48	0:10:59	0:11:59	0:13:09	0:14:09	0:15:33	0:16:46:37	
MIN	Males	Time Delta	0:00:57	0:00:50	0:01:00	0:00:50	0:01:01	0:00:55	0:01:06	0:00:55	0:01:07	0:00:58	0:01:10	0:00:58	0:01:09	0:01:00	0:01:16	0:01:00:04
Age 50		Pace Cum	08:19	08:38	08:41	08:44	08:51	09:00	09:11	09:16	09:19	09:25	09:30	09:36	09:38	09:43	09:53	10:04
Group M50-59		Pace Delta	08:19	09:00	08:47	08:53	08:56	09:47	09:40	09:54	09:48	10:25	10:14	10:24	10:08	10:42	11:10	10:38
Overall-Group		Position	14	16	17	16	16	15	15	14	10	7	6	6	5	4	4	4
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:06	0:01:07	0:01:10	1:11:58:13	
	Time Cum	0:01:33	0:02:55	0:04:37	0:06:03	0:07:53	0:09:34	0:11:36	0:13:14	0:15:27	0:17:23	0:19:40	0:21:35	1:00:04	1:01:52	1:04:00	1:05:58:13	
MAX	Males	Time Delta	0:01:33	0:01:22	0:01:41	0:01:26	0:01:49	0:01:41	0:02:01	0:01:39	0:02:29	0:02:38	0:02:22	0:04:12	0:02:54	0:02:11	0:02:45	0:02:24:54
Age 59		Pace Cum	13:35	14:04	14:19	14:31	14:51	15:19	15:42	15:54	16:18	16:42	17:01	17:16	17:39	17:45	17:48	17:59
Group M50-59		Pace Delta	13:35	14:39	14:46	15:14	16:03	17:58	17:44	17:32	21:47	28:01	20:48	44:37	25:27	23:17	24:09	25:39
Overall-Group		Position	245	248	247	242	240	241	237	235	199	195	182	180	170	168	162	162
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:25	0:00:35	0:00:48	0:01:01				
	Time Cum	0:01:20	0:02:31	0:03:56	0:05:17	0:06:54	0:08:19	0:10:10	0:11:44	0:13:47	0:15:35	0:17:09	0:18:59	0:19:10				
AVG	Males	Time Delta	0:01:20	0:01:10	0:01:24	0:01:21	0:01:36	0:01:25	0:01:50	0:01:33	0:02:08	0:01:48	0:02:11	0:01:49	0:02:22			
Age 54		Pace Cum	11:49	12:08	12:12	12:43	13:01	13:21	13:47	14:06	14:34	14:59	14:50	15:11	14:03			
Group M50-59		Pace Delta	11:49	12:31	12:19	14:28	14:06	15:13	16:07	16:36	18:48	19:13	19:13	19:30	20:46			
Overall-Group		Position	170	169	167	170	171	174	174	174	157	155	135	133	95			
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:21	0:00:22	0:01:01				
	Time Cum	0:00:50	0:01:34	0:02:27	0:03:13	0:04:09	0:04:57	0:05:54	0:06:45	0:08:48	0:09:59	0:15:19	0:16:47	0:19:10				
MIN	Males	Time Delta	0:00:50	0:00:44	0:00:52	0:00:46	0:00:55	0:00:48	0:00:57	0:00:51	0:01:20	0:01:11	0:01:42	0:01:28	0:02:22			
Age 50		Pace Cum	07:18	07:36	07:36	07:45	07:49	07:55	07:59	08:06	09:17	09:36	13:15	13:26	14:03			
Group M50-59		Pace Delta	07:18	07:58	07:36	08:18	08:03	08:30	08:19	09:05	11:46	12:40	14:57	15:42	20:46			
Overall-Group		Position	2	3	3	3	2	2	2	2	7	11	91	87	95			
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:01	0:01:03	0:01:01				
	Time Cum	0:01:38	0:03:06	0:04:40	0:07:35	0:09:18	0:10:45	0:12:48	0:14:44	0:16:16	0:18:27	0:19:37	0:21:46	0:19:10				
MAX	Males	Time Delta	0:01:38	0:01:28	0:01:39	0:03:06	0:02:06	0:02:00	0:02:53	0:02:00	0:02:50	0:02:43	0:02:48	0:02:09	0:02:22			
Age 58		Pace Cum	14:18	14:53	14:28	18:14	17:31	17:12	17:19	17:41	17:10	17:43	16:58	17:25	14:03			
Group M50-59		Pace Delta	14:18	15:35	14:29	33:02	18:29	21:22	25:21	21:23	24:56	29:01	24:39	22:58	20:46			
Overall-Group		Position	256	256	253	261	256	255	250	251	204	201	181	182	95			
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:33	0:00:44	0:00:57	0:00:59	0:01:06	1:08:07:26	
	Time Cum	0:01:17	0:02:26	0:03:51	0:05:05	0:06:38	0:08:01	0:09:42	0:11:11	0:13:06	0:14:43	0:16:44	0:18:23	0:20:29	0:22:15	1:00:22	1:02:07:26	
AVG	Males	Time Delta	0:01:17	0:01:09	0:01:23	0:01:14	0:01:31	0:01:22	0:01:40	0:01:29	0:01:54	0:01:36	0:02:00	0:01:38	0:02:04	0:01:46	0:02:06	0:01:44:52
Age 63		Pace Cum	11:16	11:45	11:56	12:15	12:30	12:50	13:08	13:26	13:50	14:09	14:29	14:43	15:01	15:16	15:30	15:41
Group M60-69		Pace Delta	11:16	12:21	12:16	13:18	13:27	14:42	14:43	15:52	16:47	17:14	17:36	17:34	18:18	18:53	18:29	18:34
Overall-Group		Position	139	152	155	155	153	152	151	155	138	136	126	123	113	111	107	107

# 2013 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/06/2013

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:00:23	0:01:01	1:03:07:41
		Time Cum	0:01:07	0:02:11	0:03:25	0:04:26	0:05:39	0:06:41	0:07:56	0:08:59	0:10:38	0:11:50	0:13:34	0:14:48	0:16:34	0:17:52	0:19:42	0:21:07:41
MIN	Males	Time Delta	0:01:07	0:01:03	0:01:13	0:01:01	0:01:12	0:01:02	0:01:14	0:01:03	0:01:38	0:01:12	0:01:43	0:01:14	0:01:45	0:01:18	0:01:49	0:01:25:41
Age	60	Pace Cum	09:47	10:32	10:36	10:40	10:39	10:42	10:44	10:48	11:13	11:22	11:44	11:51	12:09	12:15	12:32	12:41
Group	M60-69	Pace Delta	09:47	11:11	10:42	10:54	10:34	10:59	10:56	11:18	14:19	12:49	15:08	13:14	15:22	13:48	16:03	15:10
Overall-Group		Position	60	94	94	82	69	59	51	48	46	44	43	37	35	32	31	32
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:36:24
		Time Cum	0:01:33	0:02:54	0:04:30	0:05:58	0:07:50	0:09:33	0:11:31	0:13:09	0:15:15	0:17:07	0:19:31	0:21:21	0:23:42	1:01:33	1:03:36	1:05:36:24
MAX	Males	Time Delta	0:01:33	0:01:21	0:01:35	0:01:28	0:01:51	0:01:43	0:01:57	0:01:44	0:02:14	0:01:54	0:02:23	0:01:56	0:02:26	0:02:09	0:02:30	0:02:04:12
Age	69	Pace Cum	13:35	13:59	13:57	14:20	14:45	15:18	15:35	15:47	16:06	16:26	16:53	17:05	17:22	17:32	17:33	17:46
Group	M60-69	Pace Delta	13:35	14:30	13:53	15:39	16:18	18:22	17:07	18:26	19:41	20:14	20:58	20:39	21:23	22:52	21:58	21:59
Overall-Group		Position	245	245	244	241	238	240	234	232	197	193	180	177	167	165	158	158
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:19	0:00:21						
		Time Cum	0:01:34	0:03:00	0:04:44	0:06:21	0:08:19	0:09:59	0:12:03	0:13:55	0:13:19	0:15:04						
AVG	Males	Time Delta	0:01:34	0:01:25	0:01:43	0:01:36	0:01:57	0:01:40	0:02:03	0:01:51	0:01:44	0:01:45						
Age	64	Pace Cum	13:50	14:27	14:43	15:16	15:41	16:00	16:19	16:43	14:03	14:28						
Group	M60-69	Pace Delta	13:50	15:12	15:11	17:09	17:14	17:47	18:03	19:46	15:11	18:35						
Overall-Group		Position	221	228	231	236	231	231	224	224	153	153						
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21						
		Time Cum	0:01:15	0:02:28	0:04:01	0:05:24	0:07:02	0:08:19	0:10:00	0:11:34	0:13:19	0:15:04						
MIN	Males	Time Delta	0:01:15	0:01:13	0:01:30	0:01:21	0:01:31	0:01:17	0:01:38	0:01:26	0:01:44	0:01:45						
Age	61	Pace Cum	10:57	11:53	12:27	13:00	13:15	13:20	13:32	13:54	14:03	14:28						
Group	M60-69	Pace Delta	10:57	13:00	13:12	14:22	13:20	13:45	14:27	15:16	15:11	18:35						
Overall-Group		Position	126	158	170	187	182	176	172	175	153	153						
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:00:19	0:00:21						
		Time Cum	0:01:59	0:03:44	0:05:48	0:07:45	0:10:03	0:12:06	0:14:38	0:16:52	0:13:19	0:15:04						
MAX	Males	Time Delta	0:01:59	0:01:45	0:02:03	0:01:57	0:02:19	0:02:04	0:02:38	0:02:20	0:01:44	0:01:45						
Age	68	Pace Cum	17:22	17:57	17:59	18:37	18:56	19:23	19:48	20:15	14:03	14:28						
Group	M60-69	Pace Delta	17:22	18:39	18:03	20:45	20:19	22:01	23:09	24:51	15:11	18:35						
Overall-Group		Position	263	263	263	263	260	260	257	257	153	153						
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:47	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:08	1:09:52:03
		Time Cum	0:01:24	0:02:38	0:04:08	0:05:28	0:07:08	0:08:35	0:10:23	0:11:54	0:13:53	0:15:34	0:17:55	0:19:45	0:21:57	0:23:50	1:02:09	1:03:52:03
AVG	Males	Time Delta	0:01:24	0:01:14	0:01:29	0:01:20	0:01:38	0:01:27	0:01:47	0:01:31	0:01:57	0:01:41	0:02:20	0:01:50	0:02:11	0:01:52	0:02:18	0:01:42:23
Age	71	Pace Cum	12:19	12:42	12:51	13:11	13:26	13:44	14:03	14:18	14:39	14:57	15:30	15:48	16:06	16:21	16:38	16:43
Group	M70-79	Pace Delta	12:19	13:11	13:07	14:17	14:24	15:25	15:48	16:15	17:13	18:00	20:29	19:36	19:16	19:57	20:20	18:07
Overall-Group		Position	195	201	202	201	195	194	189	188	168	162	155	153	140	136	133	131
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:00	0:01:03	0:01:05	0:01:07	1:09:37:28
		Time Cum	0:01:16	0:02:26	0:03:53	0:05:14	0:06:51	0:08:15	0:10:00	0:11:32	0:13:22	0:15:01	0:17:05	0:18:55	0:21:13	0:23:01	1:01:46	1:03:37:28
MIN	Males	Time Delta	0:01:16	0:01:10	0:01:26	0:01:18	0:01:36	0:01:24	0:01:44	0:01:28	0:01:49	0:01:39	0:02:03	0:01:47	0:02:08	0:01:48	0:02:05	0:01:31:28
Age	70	Pace Cum	11:06	11:41	12:02	12:35	12:54	13:12	13:32	13:50	14:06	14:26	14:47	15:08	15:33	15:48	16:23	16:34
Group	M70-79	Pace Delta	11:06	12:24	12:42	13:56	14:03	14:54	15:18	15:45	16:03	17:38	18:01	19:03	18:45	19:11	18:24	16:11
Overall-Group		Position	133	153	161	167	167	174	172	174	157	152	139	138	128	123	125	127

# 2013 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 04/06/2013

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:01:00	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:08	1:10:19:32
		Time Cum	0:01:30	0:02:45	0:04:17	0:05:37	0:07:21	0:08:51	0:10:43	0:12:17	0:14:14	0:15:59	0:18:26	0:20:20	0:22:30	1:00:31	1:02:37	1:04:19:32
MAX	Males	Time Delta	0:01:30	0:01:17	0:01:31	0:01:21	0:01:43	0:01:30	0:01:51	0:01:34	0:02:07	0:01:45	0:02:31	0:01:54	0:02:17	0:02:01	0:02:44	0:01:53:10
Age	72	Pace Cum	13:08	13:16	13:17	13:31	13:51	14:10	14:30	14:45	15:01	15:21	15:57	16:16	16:30	16:49	16:56	17:00
Group	M70-79	Pace Delta	13:08	13:45	13:20	14:29	15:04	15:57	16:20	16:41	18:33	18:41	22:04	20:15	20:08	21:25	23:58	20:02
Overall-Group		Position	236	227	226	221	218	215	208	204	177	173	165	165	152	151	142	137
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19								
		Time Cum	0:01:37	0:02:59	0:04:42	0:06:10	0:08:00	0:09:37	0:11:30	0:13:13								
AVG	Males	Time Delta	0:01:37	0:01:22	0:01:42	0:01:27	0:01:49	0:01:36	0:01:52	0:01:43								
Age	72	Pace Cum	14:10	14:21	14:36	14:49	15:05	15:24	15:34	15:54								
Group	M70-79	Pace Delta	14:10	14:35	15:03	15:31	16:06	17:09	16:31	18:24								
Overall-Group		Position	254	250	254	249	244	244	234	235								
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19								
		Time Cum	0:01:35	0:02:55	0:04:39	0:06:07	0:08:00	0:09:37	0:11:28	0:13:13								
MIN	Males	Time Delta	0:01:35	0:01:20	0:01:42	0:01:27	0:01:47	0:01:36	0:01:50	0:01:40								
Age	72	Pace Cum	13:52	14:01	14:25	14:41	15:04	15:23	15:31	15:53								
Group	M70-79	Pace Delta	13:52	14:12	14:58	15:26	15:45	17:00	16:06	17:52								
Overall-Group		Position	251	246	251	247	244	243	232	234								
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19								
		Time Cum	0:01:39	0:03:03	0:04:46	0:06:13	0:08:01	0:09:37	0:11:33	0:13:14								
MAX	Males	Time Delta	0:01:39	0:01:24	0:01:43	0:01:28	0:01:52	0:01:37	0:01:55	0:01:46								
Age	72	Pace Cum	14:27	14:41	14:47	14:56	15:06	15:24	15:38	15:54								
Group	M70-79	Pace Delta	14:27	14:58	15:09	15:37	16:27	17:18	16:55	18:56								
Overall-Group		Position	258	255	256	251	245	244	236	236								